



## HÁZENÁ - dívky

Soutěž je zařazena do **Sportovní ligy ZŠ** O pohár ministra školství

Propozice okresního kola Praha – západ pro školní rok 2019/20

### A) Všeobecná ustanovení :

1. Pořadatel Okresní rada AŠSK Praha – západ  
Základní škola Rudná  
Odbor školství a sportu KÚ Středočeského kraje  
Základní škola Černošice
  2. Termín konání **Čtvrtek 23. ledna 2020 – dívky**
  3. Místo konání **SH Věry Čáslavské ZŠ Černošice, Pod Školou 447 , Černošice**
- Odkaz mapa :** <http://www.mapy.cz/zakladni?x=14.3266559&y=49.9454418&z=15>
4. Řídící orgán Pavel Kasal, Martin Vodička, Alena Hrubcová
  5. Kategorie Kategorie IV. žákyně 8. a 9. Ročníku  
v okresním kole mohou startovat i hráčky mladší
  6. Prezentace Družstvo se prezentuje v místě konání turnaje 15 minut před začátkem svého prvního zápasu
  7. Hrací systém turnaje V příloze, pokud se některé z družstev nedostaví, bude upraven na místě, viz. Časový rozpis
  8. Startují Čtrnáctičlenná družstva těchto škol:  
Skupina A: Dolní Břežany, Řevnice, Davle, Černošice, Průhonice  
Skupina B: Rudná, Chýně, Nučice, Mníšek p.B, Štěchovice
  9. Podmínka účasti Soupiska družstva potvrzená ředitelem školy, kartička pojištění, dresy, míče na rozehrání – podepsané.
  10. Postup Vítězné družstvo z okresního kola postupuje do krajského finále, které se odehraje v Kladně 18. března 2020
  11. Ceny První tři družstva poháry, medaile a diplomy
  12. Startovné **200,- Kč za družstvo**, splatné na místě v den konání turnaje, proti potvrzení
  13. Dozor nad žáky Zajišťuje v plném rozsahu po celou dobu konání vysílající škola a to jak v hale, tak mimo ni.

### B. Technická ustanovení

14. Pravidla Hraje se podle pravidel házené, kompletní pravidla najdete na webu [www.asskprahazapad.cz](http://www.asskprahazapad.cz) v sekci Ke stažení nebo na stránkách Českého svazu házené - [http://www.svaz.chf.cz/download\\_dated.aspx?catid=284](http://www.svaz.chf.cz/download_dated.aspx?catid=284)
  - počet hráčů 6 + 1
  - velikost míče č.1
  - vyloučení 1 minuta, která začíná běžet až od zapískání rozhodčího při znovuzahájení hry
  - v základních skupinách bez možnosti time-out družstev, ten je možno využít pouze v zápasech o konečné pořadí
  - základní zjednodušená pravidla a popis jednotlivých herních činností hráčů najdete na konci těchto propozic

**Herní systém** – ve skupinách každý s každým, první a druhé družstvo ze skupiny postupují do zápasů o pořadí viz ROZPIS

**Hrací doba** - 1x10 minut superhrubý čas (12 minut na zápas), zápasy o pořadí 1x15 minut (20 minut na zápas) 10 minut

**Hodnocení výsledků** - za vítězství se družstvu do tabulky připisují 2 body, v případě nerozhodného výsledku se oběma družstvům přiděluje 1 bod.

**Určení pořadí družstev** -

- počet bodů

- výsledek vzájemného utkání,

- vyšší počet bodů ze vzájemných utkání (v malé tabulce)

- brankový rozdíl ze vzájemných utkání

- brankový rozdíl ze všech utkání

- vyšší počet vstřelených branek

- pokud o pořadí ve skupině nerozhodnou tato pravidla, poté rozhodnou 7 metrové hody, série pěti a pak do rozhodnutí po jednom hodu, hody provádí vždy jiný hráč

- v případě nerozhodného výsledku v zápasech o pořadí rozhodují o výsledku 7 metrové hody (viz předchozí bod)

15. Hřiště Hřiště na házenou 40x20 m, povrch palubovka
16. Šatny V hale, vzhledem k velkému počtu družstev, berte šatny jako průchozí. Věci si můžete uložit na tribuně.
17. Povinnosti družstev Vedoucí družstva odpovídá za chování členů družstva po celou dobu turnaje. Všichni musí mít průkaz pojištění.
18. Finanční zabezpečení Okresního kola se týmy účastní na vlastní náklady
19. Doprava Vlákem do železniční zastávky Černošice – Mokropsy, ve vlaku platí jízdenky PID

Dopravní spojení si ověřte na webu Českých drah

Vystoupit z vlaku, přejít přes silnici, školu uvidíte před sebou na kopci, přes pole cca 300 m. Nepůjdete-li přímo přes pole, ale po silnici nejprve vlevo, poté vpravo a vpravo cesta je dlouhá cca 500 m.

20. Pojištění, úrazy, krádeže Účastníci této soutěže nejsou pojištěni proti úrazům, krádežím, ztrátám. Doporučujeme, aby v případě pojistné události bylo využito zákonného pojištění na školách. Nevozte s sebou cenné věci. Nenechávejte cenné věci v šatnách

- 21. Důležité** Časový rozpis turnaje počítá se zahájením v 9:00 a ukončením do 14:30. Pokud nebude dodržován plánovaný časový rozpis a dojde ke zpoždění má organizátor soutěže právo zkrátit hrací čas utkání nebo upravit systém turnaje. Ve vašem zájmu vás žádám o dochvilnost.

## Časový rozpis házená dívky IV. kategorie školní rok 2019/20

Skupina A: Dolní Břežany, Řevnice, Davle, Černošice, Průhonice

Skupina B: Rudná, Chýně, Nučice, Mníšek p. B, Štěchovice

### **Základní skupiny:**

Čas	Domáci	Hosté	Skupina
8:30	Černošice	- Řevnice	A
8:42	Průhonice	- Dolní Břežany	A
9:00	Řevnice	- Davle	A
9:12	Dolní Břežany	- Černošice	A
9:24	Průhonice	- Davle	A
9:36	Dolní Břežany	- Řevnice	A
9:50	Přestávka pro rozhodčí		
10:00	Černošice	- Průhonice	A
10:12	Davle	- Dolní Břežany	A
10:24	Řevnice	- Průhonice	A
10:40	Davle	- Černošice	A
11:00	Mníšek p. B	- Chýně	B
11:12	Štěchovice	- Rudná	B
11:30	Přestávka pro rozhodčí		
11:40	Chýně	- Nučice	B
11:52	Rudná	- Mníšek p. B	B
12:04	Štěchovice	- Nučice	B
12:20	Rudná	- Chýně	B
12:32	Mníšek p. B	- Štěchovice	B
12:44	Nučice	- Rudná	B
13:00	Chýně	- Štěchovice	B
13:12	Nučice	- Mníšek p.B	B
13:30	Přestávka pro rozhodčí		

### **Zápasy o pořadí :**

čas	Domáci	Hosté	Skupina	Hrací čas
13:40	druhý A	- druhý B	o 3. místo	15 minut
14:00	první A	- první B	finále	15 minut
14:20	Vyhlášení výsledků			

Na Vaši účast se těší

Martin Vodička v.r.

Alena Hrubcová v.r.

Pavel Kasal, předseda  
OR AŠSK Praha-západ  
ředitel soutěže  
MOB 602 885 790

## 1. ZÁKLADNÍ ZÁSADY HÁZENÉ

- ▶ Házená je týmový sport založený na zásadách „fair-play“
- ▶ Na hřišti jsou dvě družstva hrající proti sobě (6 hráčů v poli a 1 brankář), obě se snaží vsítit branky házenkářským míčem
- ▶ Každé družstvo tvoří až 14 hráčů, hráče lze střídat v průběhu hry
- ▶ Všichni hráči jednoho družstva hrající v poli mají dresy stejné barvy, brankáři mají dresy odlišné od hráčů v poli
- ▶ Hráčům není dovoleno mít na sobě předměty, které mohou být nebezpečné (hodinky, prstýnky, náušnice, řetízky-...)
- ▶ Vítězem se stává družstvo, které do vypršení hrací doby vstřelilo více branek
- ▶ Vítězné družstvo získává 2 body, je-li výsledek nerozhodný, získávají obě družstva po 1 bodu

## 2. TECHNICKÉ VYBAVENÍ

- ▶ Pro různé věkové kategorie se používají míče různé velikosti
- ▶ Branka je vysoká 2 metry, široká 3 metry a hřiště je dlouhé 40 metrů a široké 20 metrů

## 3. JAK HRÁT?

### ÚTOČNÍK MŮŽE

- ▶ Házet a chytat míč za použití rukou a paží
- ▶ Udeřit míč o zem jednou rukou a opět ho chytit
- ▶ Dotknout se míče letícího nad brankovištěm
- ▶ Proniknout obrannou řadou
- ▶ Přihrávat míč za účelem vytvoření brankové příležitosti
- ▶ Přihrát míč spoluhráči
- ▶ S držením míče udělat max. 3 kroky
- ▶ Pohybovat se mimo brankoviště

### ÚTOČNÍK NEMŮŽE

- ▶ Blokovat míč nohou nebo do něj kopat (→ volný hod, žlutá karta a 2 min vyloučení)
- ▶ Držet míč déle než 3 vteřiny (→ volný hod)
- ▶ Udeřit míčem o zem, chytit a opakovaně udeřit = přerušovaný driblink (→ volný hod)
- ▶ Udělat s drženým míčem více než 3 kroky (→ volný hod)
- ▶ Vkročit do brankoviště (→ hod brankáře)
- ▶ Dotknout se míče ležícího v brankovišti (→ volný hod)
- ▶ Napadat soupeře nebo nabíhat do obránce = útočný faul (→ volný hod)
- ▶ Držet míč bez snahy o vytvoření brankové příležitosti = pasivní hra (→ volný hod)

### OBRÁNCE MŮŽE

- ▶ Blokovat míč za použití paží
- ▶ Pohybovat se mimo brankoviště
- ▶ Stát nejméně 3 metry od útočníka, který provádí hod při (opětovném) zahájení hry
- ▶ Atakovat útočníka zepředu

### OBRÁNCE NEMŮŽE

- ▶ Vytrhnout nebo vyrazit míč z rukou útočícího hráče (→ volný hod)
- ▶ Přidržet útočníka za tělo/dres, strkat jej nebo naskakovat do něj (→ volný hod/ napomenutí, 2 minuty)
- ▶ Vystoupit do brankoviště s úmyslem bránit (→ 7 metrový hod)
- ▶ Překážet útočníkovi v provádění hodu při (opětovném) zahájení hry (→ napomenutí, 2 minuty),
- ▶ Úmyslně, aktivně bránit v rozehrávce soupeři v posledních 30 vteřinách zápasu (→ červená karta a 7 metrový hod)

### BRANKÁŘ MŮŽE

- ▶ Dotknout se míče kteroukoli částí těla uvnitř brankoviště
- ▶ Opustit brankoviště bez míče a pokračovat ve hře jako hráč v poli

### BRANKÁŘ NEMŮŽE

- ▶ Vnést míč do brankoviště z prostoru za čarou brankoviště (→ volný hod)
- ▶ Opustit brankoviště s drženým míčem (→ volný hod)